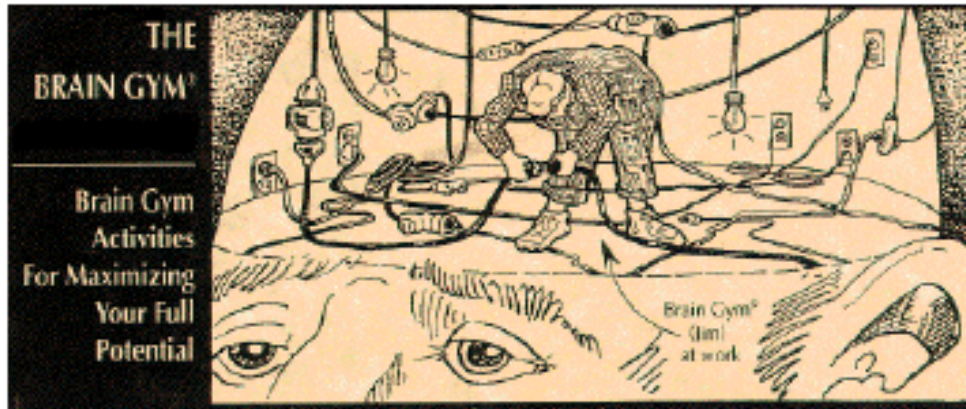


BRAIN GYM® o GIMNASIA CEREBRAL

El Brain Gym® se puede aplicar a niños, adultos, deportistas, profesores, padres y todas aquellas personas que tengan inquietud por mejorar su aprendizaje.



El Brain Gym® nace de la kinesiólogía educativa, desarrollada por Paul Dennison, orientada hacia un aprendizaje a través del movimiento consciente, favoreciendo la reducción del estrés y desarrollando las capacidades mentales.

Es una técnica, que a través de unos ejercicios sencillos, estimulan los circuitos neuronales mejorando la función cerebral.

Como dice Paul Dennison:

“El movimiento consciente es la puerta del aprendizaje”.

... leer, escribir y comunicar



(Ejemplo de ejercicios usados en BRAIN GYM®)