

La kinesiología es hoy en día uno de los métodos complementarios de salud que más se aplica en el campo de la interacción denominada "Cuerpo-Mente". Utiliza el test muscular y el lenguaje corporal como referencias para mejorar, integrar y relacionar aspectos físicos, nutricionales, emocionales, mentales y energéticos de la persona. Desde su nacimiento en los años 60 con la denominada kinesiología aplicada, ha evolucionado mucho más allá de ser una terapia reflexiva o un complemento diagnóstico. En países como Australia y Nueva Zelanda se ha convertido en profesión reconocida. En EEUU es uno de los principales sistemas utilizados en las terapias manuales y en la denominada "Psicología Energética".

El objetivo del curso es que los participantes logren la competencia en la aplicación de técnicas fisiológicas y energéticas de kinesiología. Junto con esto se ofrece la posibilidad de un profundo trabajo de crecimiento personal.

De interés para profesionales de la salud e interesados en convertir las terapias complementarias en su profesión. Para quienes deseen seguir una formación coherente en kinesiología o quieran conocer la amplitud de esta innovadora ciencia holística y experimentar su aplicación.

**vida kinesiologia**  
centre de formació en  
Teràpies Naturals

[www.vidakine.com](http://www.vidakine.com)

c/ onze de setembre, 9 - 11  
08160 montmeló (bcn)

tel. 93 568 40 24  
fax 93 544 42 44

[vida@vidakine.com](mailto:vida@vidakine.com)

procès de formació  
certificat per:



centre  
agregiat a:

**te  
na  
cat**



**vida kinesiologia**  
centre de formació en  
Teràpies Naturals

2011  
2012  
formació

# Liberación holística del estrés con técnicas de kinesiología psicoenergética

## acreditaciones

reconocida por el Institut  
d'Estudis de la Salut de la  
Generalitat de Catalunya (I. E. S.)  
como formación de interés sanitario

experto profesional emitido  
por el RCU M<sup>a</sup> Cristina del  
Escorial y experto universitario  
a los diplomados

específica para fisioterapeutas,  
enfermería, psicólogos, pedagogos,  
maestros y otros profesionales  
de la salud y de educación  
con créditos reconocidos

f



## características y metodología del curso

### unidades formativas integrales

Curso formado por veintiocho unidades, cada una de las cuales integra una o varias partes de asignaturas que forman una unidad de aplicación práctica y de aprendizaje.

### acreditación de competencia

Cada unidad consta de un registro y una supervisión de prácticas y teoría. La realización satisfactoria de estas acredita la competencia en el temario.

### programa personalizado

#### Prácticas.

Se diferencian dos tipos: prácticas de integración de lo aprendido en clase y prácticas de sesiones y trabajo clínico. Hay un número mínimo de prácticas precisas para cumplimentar los cuadernos de acreditación.

#### Tutoría.

Cada alumno tiene diferentes necesidades y es preciso compaginarlas y resolverlas. Se programan dos sesiones de tutoría por alumno y curso.

#### Sesiones individuales.

Una de las formas de aprender e integrar la kinesiología es experimentándola en uno mismo. Además de los trabajos en las prácticas se programan dos sesiones personales a cada alumno.

#### Talleres de aplicación personal.

Temas monográficos cuyo desarrollo y aplicación son útiles para tener nuevas habilidades en consulta y para mejorar como persona.

### aplicaciones clínicas

Dificultades de aprendizaje y comprensión. Falta de concentración y memoria. Estrés. Conflictos en el comportamiento y las relaciones. Dolor, tensión y molestias físicas. Mejora de la postura y del tono muscular. Coordinación y lateralidad. Problemáticas psicósomáticas. Falta de energía, fatiga. Sensibilidad e intolerancia a ciertos alimentos y sustancias. Etc.

### formación continua

Este curso es el primer ciclo en la formación como profesional en kinesiología. En los siguientes ciclos el temario se divide en créditos comunes y específicos. Se organizan seminarios avanzados y especializados con instructores internacionales de gran calidad.

## asignaturas

### Teoría y técnica de Kinesiología.

Teoría y modelos de kinesiología. Valoración muscular cualitativa. Diferentes técnicas de monitorización muscular. Circuitos y aplicaciones. Modelos holográficos y multifactoriales. Técnicas y sistemas reflejos. Aplicaciones y prácticas. Métodos para activar memorias de estrés. Métodos de equilibración autógenos y exógenos. Modos digitales.

### Fisiología, neurología y anatomía.

Aplicada a los conceptos y técnicas de kinesiología.

### Ciencias energéticas.

Sistema de meridianos y medicina tradicional china.

### Métodos contextuales.

Uso de indicadores y referencias. Equilibrio energético en la sesión de kinesiología. Memoria, intención y energía. Metáforas y visualización. Técnicas de intermediario.

### Técnicas de entrevista y presentación.

Métodos de entrevista y selección del abordaje adecuado. Escucha activa. Técnicas de resolución de conflictos

## equipo docente profesores

### Juan Carlos Monge. Director y profesor del curso

Fisioterapeuta. Kinesiólogo. Osteópata D.O. Diplomado en Acupuntura. Senior Faculty de "International College of Professional Kinesiology Practice" entre otros sistemas. Creador de Kinesiología Psicoenergética.

### Francesca Simeón. Directora y profesora del curso

Kinesióloga. Psicóloga. Diplomada en Acupuntura. Three in One Concepts Faculty member. Creadora de Kinesiología Psicoenergética.

### El equipo docente de Vida Kinesiología

Kinesiólogos, Instructores autorizados de "Touch for Health" por International Kinesiology College e Instructores autorizados de Kinesiología Psicoenergética.

## acreditación

Quien alcance la competencia recibirá el diploma acreditativo de nivel y competencia expedido por vida kinesiología. También recibirá los certificados del "International Kinesiology College" correspondientes.

Formación de interés sanitario reconocida por el Institut d'Estudis de la Salut de la Generalitat de Catalunya. Experto universitario, emitido por el RCU M<sup>a</sup> Cristina del Escorial u otras opciones.

Las formaciones específicas para profesionales de la salud tienen créditos solicita información.

## información general

### duración

10 unidades formativas integrales, 3 talleres de crecimiento personal y 15 aulas virtuales con un total de 600 horas.	280 horas presenciales 120 horas de práctica acreditada 200 horas de aulas virtuales o material técnico y práctico
---	--

### grupos y tipos de asistencia

Modalidad:

Fines de semana

(ver calendario completo)

### precio

**Matrícula.** Posibilidad de realizar el curso en dos años con las siguientes condiciones económicas:

**Matrícula.** Incluye matrícula al curso profesional, posibilidad de repetir gratuitamente las unidades, asistencia a prácticas sin límite, una sesión personal, tutorías, certificados y manuales. Descuentos a otros semestros y servicios.

No incluye tasas universitarias. Los sanitarios tienen convalidada la parte de la formación de ciencias de la salud.

### información y inscripciones

Teléfono 93 5684024 (de 10h a 13h y de 16h a 19h) Puedes solicitar el formulario de inscripción, el programa completo del curso y una entrevista con el director. Plazas limitadas. Inscripciones hasta el 10 de septiembre.

Posibilidad de realizar cursos de crecimiento personal sin requisitos previos. Puedes encontrar más información en nuestra página web [www.vidakine.com](http://www.vidakine.com)

### lugar y alojamiento

Esta formación se ofrece en los siguientes centros:

Vida Kinesiología  
c. Onze de setembre 9-11 08160 Montmeló (Barcelona)

Centre de Formació Els 5 Elements  
c. M<sup>a</sup> Cristina 109 03660 Novelda (Alicante)

Hay posibilidad de alojamiento en algunos centros